



Jedilnik od 28.01.2019 - 03.02.2019

	PONEDELJEK 28	TOREK 29	SREDA 30	ČETRTEK 31	PETEK 1	SOBOTA 2	NEDELJA 3
ZAJTRK	šunka, maslo, med Kruh, mleko, čaj in bela kava	tuna ribe, skuta, evrokrem Kruh, mleko, čaj in bela kava	hrenovka, maslo, med Kruh, mleko, čaj in bela kava	zelenjavna salama, sirčki, marmelada Kruh, mleko, čaj in bela kava	tunina pašteta, kislá smetana, evrokrem Kruh, mleko, čaj in bela kava	skuta, maslo, med Kruh, mleko, čaj in bela kava	pašteta, sirni namaz Kruh, mleko, čaj in bela kava
Sladkorna dieta	dietni med		dietni med	dietna marmelada		dietni med	
Žolčna dieta							
BELJAKOVINSKI							
KOSILO	prežganka, krompirjevi svaljki z omako, zelena solata Čaj	segedinij krof Čaj	goveja juha, kuhana govedinam dušeno sladko zelje, tlačén krompir Čaj	porova juha, piščančji zrezek v gobovi omaki, zdrobov cmok Čaj	zelnata juha file postrvi slan krompir špinača Čaj	kostna juha – zlate kroglice goveji jeziki fižol v solati Čaj	juha- REZANCI, pečena svinjska rebra, kislo zelje pečén krompir Vino, sok
Sladkorna dieta							
Žolčna / želodčna dieta			rdeča pesa		zelenjavi pire	tlačén krompir	
MALICA	kompot- SLIVA	mandarina	jogurt- SADNI	kuhano vino (sok)	pečena jabolka	banane(napitek)	jogurt- NAVADNI
Sladkorna dieta				100% sok			
Žolčna / želodčna dieta		kompot- jabolka				pečeno jabolko	
VEČERJA	pecivo Kruh, mleko, čaj in bela kava	krompirjeva polenta, kislo mleko Kruh, mleko, čaj in bela kava	mlečnik - ZDROB Kruh, mleko, čaj in bela kava	repna jota Kruh, mleko, čaj in bela kava	prosená kaša s slivami Kruh, mleko, čaj in bela kava	cvetača v solati, jajce Kruh, mleko, čaj in bela kava	burek Kruh, mleko, čaj in bela kava
Sladkorna dieta	mlečnik - RIŽ						
Žolčna / želodčna dieta	mlečnik – RIŽ				mlečnik - KAŠA	cvetačna juha	mlečnik
MALICA OŠ	buhtelj, kakav, grozdje	salama, črni kruh, kumarice, čaj	sirček, beli kruh, jabolko, čaj	tuna namaz, pomaranča, koruzni kruh	mlečno- CORNFLEX, hruške		