



Jedilnik od 13. 01. - 20. 01. 2019

	PONEDELJEK14	TOREK 15	SREDA 16	ČETRTEK 17	PETEK 18	SOBOTA 19	NEDELJA 20
ZAJTRK	tuna ribe, skuta, evrokrem	posebna salama, maslo, marmelada	zaseka, maslo, med	zelenjavna salama, sirček, marmelada	zelenjavne ribe, kislá smetana, evrokrem	skuta, maslo, med	smetanov namaz, pašteta
	Kruh, mleko, čaj in bela kava	Kruh, mleko, čaj in bela kava	Kruh, mleko, čaj in bela kava	Kruh, mleko, čaj in bela kava	Kruh, mleko, čaj in bela kava	Kruh, mleko, čaj in bela kava	Kruh, mleko, čaj in bela kava
Sladkorna dieta		dietna marmelada	dietni med	dietna marmelada		dietni med	
Žolčna / želodčna dieta							
BELJAKOVINSKI	mandarini	hruške	sok+keksi	jabolka	kivi	pomaranče	jogurt
KOSILO	juha – RINČICE testenine z omako zelená solata	juha – REZANCI svinjska pečenka, kus kus, špinača	Fižolova mineštra, kremna rezina Čaj	juha – ZVEZDICE polpet pire krompir stročji fižol v solati Čaj	prežganka, ocvrt oslič, krompir z blitvo Čaj	gobova krem juha, hrenovka, zelnata solata s krompirjem Čaj	juha- CMOK, piščančje bedro, pečen krompirček, cvetača na maslu Vino, sok (jab.)
Sladkorna dieta			jabolčno pecivo s keksi				
Žolčna / želodčna dieta			jabolčno pecivo s keksi	cvetača v solati	juha, pečena riba	juha, zelenjavni pire	kuhan krompir, kuhana govedina
MALICA	grozdje (napitek)	jogurt- SADNI	pomaranče	pečena jabolka	jogurt- LCA	hruške (napitek)	kislo mleko
Sladkorna dieta		jogurt- LCA					
Žolčna / želodčna dieta	pečena hruška	jogurt- LCA	kompot			čežana	
VEČERJA	paradižnikova solata, jajce	ješprenj s klobaso	mlečnik- RIBANA KAŠA	jabolčni zavitek	polenta z mlekom	porova rižota	marelični cmok z drobtinami
	Kruh, mleko, čaj in bela kava	Kruh, mleko, čaj in bela kava	Kruh, mleko, čaj in bela kava	Kruh, mleko, čaj in bela kava	Kruh, mleko, čaj in bela kava	Kruh, mleko, čaj in bela kava	Kruh, mleko, čaj in bela kava
Sladkorna dieta							mlečno - RIŽ
Žolčna / želodčna dieta					mlečno – REZANCI		mlečno – RIŽ
MALICA OŠ	maslo, marmelada, pol. kruh, čaj	krof, mleko, banana, čaj	žemlja, sadni jogurt	sirni namaz, črni kruh, jabolko, čaj	mlečno – gres, pomaranča		

*Pri dietah so navedene samo spremembe oz. dodatki glede na osnovni meni.

Pripravila:, vodja službe za prehrano

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika!