

JEDILNIK

navedene samo spremembe ali dodatni glede
na osnovni meni pri sladkorni in želodčni dieti

DOBER TEK!

Datum DAN V TEDNU	12. november 2018 PONEDELJEK	13. november 2018 TOREK	14. november 2018 SREDA	15. november 2018 ČETRTEK	16. november 2018 PETEK	17. november 2018 SOBOTA	18. november 2018 NEDELJA
ZAJTRK	slanina	tuna ribe	zaseka	ljubljska salama	zelenjavne ribe	doručak	sirni namaz
	marmelada, maslo	skuta, evrokrem	maslo, med	sir, marmelada	smetana, evrokrem	maslo, med	pašteta
	kava, mleko, čaj	kava, mleko, čaj	kava, mleko, čaj	kava, mleko, čaj	kava, mleko, čaj	kava, mleko, čaj	kava, mleko, čaj
	4 vrste kruha	4 vrste kruha	4 vrste kruha	4 vrste kruha	4 vrste kruha	4 vrste kruha	4 vrste kruha
SLADKORNA DIETA	šunka, dietna marmelada		dietni med	dietna marmelada		dietni med	
ŽELODČNA DIETA	dietna marmelada		margarina			margarina	
DODATEK SLADKORNI	sadje	kompot	jogurt LCA	sadje	kompot	sadje	jogurt
KOSILO	korenčkova juha boranja z mesom slan krompir čaj	bučna juha dunajski zrezek pečen krompir zelje s fižolam čaj	k. juha- ZVEZDICE riž s korenčkom radič čaj	k. juha-RINČICE puranji paprikaš gluhi štruklji zelena solata čaj	repna jota gibanica čaj	juha- VLIVANCI vampi polenta kolerabina solata čaj	goveja juha kuhana govedina krompir s petršiljem špinača vino, sok
SLADKORNA DIETA					gibanica z natrenom		
ŽELODČNA DIETA	isto	dušen piščanec rdeča pesa	por v solati	dušen puran korenček v solati	krompirjeva mineštra puding	doietni golaž	
MALICA	grozdje	sadni sok	kefir	pečene hruške	kompot MARELICA	banane	jogurt navadni
SLADKORNA DIETA	jabolko	sok 100%				jabolko	
ŽELODČNA DIETA	pečeno jabolko	sok 100%				kompot	
VEČERJA	koelrabina mineštra kava, mleko, čaj 4 vrste kruha	narezek kava, mleko, čaj 4 vrste kruha	svaljki v zel. omaki kava, mleko, čaj 4 vrste kruha	mlečni zdrob, sirček kava, mleko, čaj 4 vrste kruha	zelenjavni polpet zelena solata kava, mleko, čaj 4 vrste kruha	frika kava, mleko, čaj 4 vrste kruha	kava, mleko, čaj 4 vrste kruha
SLADKORNA DIETA	isto	isto			isto	isto	

ŽELODČNA DIETA	isto	kuhan krompir blitva	krompir z omaki		cvetača v solati	testenine z zelenjavo	
MALICA OŠ	tuna ribe, bel kruh paradižnik, čaj	skutna pena, čaj jabolko, črn kruh	sirova žemlja kefir, čaj	ocvrta jajca, paprika polnozrnat kruh, čaj	polenta, mleko hruška, čaj		